

# Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

## Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

## Meditativer Tanz in Geretsried

Kath. Pfarrheim Maria Hilf,  
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2

**Donnerstag, 19.09.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Herbstlich bunt

**Donnerstag, 14.11.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Frieden und Segen

---

**Donnerstag, 23.01.2025**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Wintertänze

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldung zu den  
jeweiligen Kursabenden  
erbeten!**

## Meditativer Tanz in Waldram

Kath. Pfarrheim St. Josef der  
Arbeiter, Steinstr. 22

**Montag, 09.09.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Herbstlich bunt

**Montag, 30.09.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Erntedank

**Montag 04.11.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Be-weg-te Lieder aus Taizè

**Montag 25.11.2024**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Adventliche bewegte Meditation

**Montag 30.12.2024**

18:00 bis 19:30 Uhr  
Weihnachtliche Tänze in der Kirche  
~~~~~

**Montag, 03.02.2025**

19:00 bis 20:30 Uhr  
Wintertänze

Beitrag pro Abend 10 €

## Vorschau:

**Samstag, 29. März 2025**

09:30 bis 17:00 Uhr

### Oasentag für Frauen

„Du bist wertvoll ...“

mit Tänzen und Poesie über Freude  
und Liebe, Entspannung, kreativem  
Ausdruck und LuJong Yoga

Ort: Pfarrheim St. Andreas,  
Wolfratshausen  
mit Juliane Lorz und Ingrid Antoch

Anmeldung über Kath. Kreisbildungswerk  
Bad Tölz - Wolfratshausen

[https://www.kbw-toelz-  
wor.de/veranstaltungen](https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen)

Kursnummer .....  
Tel.: 08179 – 42 39 89- 0



Aktuelles immer auf:

[www.tanzundbewegung-  
juliane.de](http://www.tanzundbewegung-juliane.de)



Juliane Lorz

St.-Hubertus-Str. 36  
82538 Geretsried

[siju.lorz@kabelmail.de](mailto:siju.lorz@kabelmail.de)

Tel. 08171-32246

Mobil: 0172 751 91 55

**Samstag, 08.02.2025**

**10:00 bis 17:00**

Märchen und Tanz

Christliche Arbeitsgemeinschaft Tanz,  
Regionalgruppe München und  
Südbayern

Haus Petersberg, Erdweg bei Dachau

Anmeldung bei Juliane Lorz



**Herbst / Winter**

**ab September  
2024**