

# Mein Angebot:

- Meditation in Bewegung
- Meditativer Tanz
- Kreativer Tanz

## Wirkungen und Ziele:

- fördert die Beweglichkeit
- aktiviert beide Gehirnhälften
- regt den Energiefluss an
- verbessert die Körperhaltung
- ermöglicht eine heilsame, therapeutische Wirkung
- fördert die ganzheitliche Wahrnehmung von Leib, Geist und Seele
- vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit
- erhöht die Lebensqualität und ist gesund
- ermöglicht spirituelle Erfahrung in der Meditation
- zentriert und harmonisiert

## Meditativer Tanz in Geretsried

Kath. Pfarrheim Maria Hilf,  
Joh.-Seb.-Bach-Str. 2

Themen: im Einklang mit der  
Natur im Jahreskreis

**Donnerstag, 23.01.2025**

19:00 bis 20:30 Uhr

**Donnerstag, 13.03.2025**

19:00 bis 20:30 Uhr

**Donnerstag, 22.05.2025**

19:00 bis 20:30 Uhr

**Donnerstag, 03.07.2025**

19:00 bis 21:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

**Anmeldung zu den  
jeweiligen Kursabenden  
erbeten!**

## Meditativer Tanz in Waldram

Kath. Pfarrheim, Steinstr. 22

Themen: im Einklang mit der  
Natur im Jahreskreis

**Montag, 03.02.2025**

Pfarrheim, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Montag, 24.02.2025**

In der Kirche, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Montag, 17.03.2025**

In der Kirche, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Montag, 07.04.2025**

In der Kirche, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Montag, 19.05.2025**

Pfarrheim, 19:00 bis 20:30 Uhr

**Montag, 23.06.2025**

Pfarrheim (Garten), ab 19:00 Uhr

**Montag, 07.07.2025**

Pfarrheim (Garten) ab 19:00 Uhr

**Montag, 21.07.2025**

Pfarrheim (Garten) ab 19:00 Uhr

Beitrag pro Abend 10 €

**Samstag, 29. März 2025**

09:30 bis 17:00 Uhr

**Oasentag für Frauen**

„Du bist wertvoll ...“

mit Tänzen und Poesie über Freude  
und Liebe; Entspannung, kreativem  
Ausdruck und LuJong Yoga

Ort: Pfarrheim St. Andreas,  
Wolfratshausen  
mit Juliane Lorz und Ingrid Antoch

Anmeldung über Kath. Kreisbildungswerk  
Bad Tölz - Wolfratshausen  
[https://www.kbw-toelz-  
wor.de/veranstaltungen](https://www.kbw-toelz-wor.de/veranstaltungen)  
Kursnummer 32129  
Tel.: 08179 – 42 39 89- 0



Juliane Lorz  
St.-Hubertus-Str. 36  
82538 Geretsried  
[siju.lorz@kabelmail.de](mailto:siju.lorz@kabelmail.de)  
[www.tanzundbewegung-  
juliane.de](http://www.tanzundbewegung-<br/>juliane.de)  
Tel. 08171-32246  
Mobil: 0172 751 91 55

**Samstag, 08.02.2025**

**10:00 bis 17:00**

Märchen und Tanz  
(Die Madonna und der Drache)  
mit Tanzpädagogin  
Katharina Balle-Dörr  
Christliche Arbeitsgemeinschaft  
Tanz, Regionalgruppe München  
und Südbayern  
Haus Petersberg, Erdweg bei  
Dachau  
Anmeldung Haus Petersberg



**Januar bis Juli**

**2025**

